

## HYPNOSE MAGNETIQUE et HYPNOSE RAPIDE

### Programme

---

#### Objectif

Un diplôme de praticien en Hypnose Rapide et Magnétique vous sera délivré à l'issue de la formation. En **Hypnose Magnétique**, vous serez à même d'utiliser la puissance de votre regard (fascination) et les différentes passes magnétiques pour induire des états de conscience différents. **Hypnose Rapide**, vous serez à même d'utiliser les différentes techniques hypnotiques dans un environnement bruyant et d'induire des phénomènes amusants qui permettront à chacun de prendre conscience de la puissance de leur inconscient (mains collées, amnésie du prénom...).

#### Ce que vous apprendrez

##### ➤ Hypnose Magnétique

- Le magnétisme animal et le Mesmérisme
- L'importance du regard dans la suggestion
- Techniques pour augmenter la fascination
- La visualisation et la futurisation
- Les passes magnétiques, les gestes, les silences
- Les suggestions post hypnotiques
- Méthodologie

##### ➤ Hypnose Rapide

- Les Inductions d'Elman
- Les inductions semi-rapides
- Les respirations et la cohérence cardiaque
- La visualisation et la futurisation
- Les passes magnétiques, les gestes, les silences
- Les suggestions post hypnotiques
- Méthodologie

**L'apprentissage théorique :**

Historique de l'Hypnose Magnétique. Mots et langage adapté. Induire une transe hypnotique par le regard et les passes magnétiques.

Historique de l'Hypnose Rapide. Mots et langage adapté. Induire rapidement une transe hypnotique.

**L'apprentissage pratique :**

Les protocoles et les gestes sont effectués par petites séquences sur un volontaire. Les participants travaillent ensuite 2 par 2.

Tour à tour chacun peut ainsi pratiquer une induction magnétique et rapide, de sorte à bien comprendre le ressenti du point de vue du donneur et du receveur.

**Révisions :**

Chaque matinée commence par une révision des pour éviter de mauvaises interprétations et bien intégrer les informations pratiques et théoriques.

Le dernier jour, nous ferons une révision générale.

## Déroulement proposé

>> 4 Jours - 32H00 (9h00-13h00 /14h00 - 18h00)

### ➤ Jour 1

09h30/09h45 Accueil

09h45/10h00 Présentation de l'hypnose Magnétique

10h00/10h45 La vie des grands précurseurs du magnétisme

10h45/11h15 Importance de la respiration

11h15/11h30 Pause

11h30/12h00 Importance du regard théorie et pratique

12h00/12h30 Protocole d'induction complet (fermeture des yeux, synchronisation, impositions, tests, passes magnétiques)

12h30/14h00 Repas

14h00/14h45 Protocole complet d'induction en pratique

14h45/15h15 Langage digital et analogique

15h15/15h30 Pause

15h30/16h00 Auto hypnose Théorie

16h30/17h00 Auto hypnose Pratique

17h00/17h30 Questions/Réponses

**➤ Jour 2**

09h30/10h30 Science et tradition, les points de convergences

10h30/11h15 Mise en rapport avec et sans centrage - Importance de l'émotion

11h15/11h30 Pause

11h30/12h00 Les 4 étapes pour sentir l'énergie

12h00/12h30 Les différentes passes magnétiques

12h30/14h00 Repas

14h00/14h45 Effet placebo et pouvoir de l'intention - L'importance des croyances

14h45/15h15 Combinaison de l'hypnose magnétique avec d'autres techniques

15h15/15h30 Pause

15h30/16h00 Le phosphène -

16h00/17h00 Jeux de rôles - Relaxation guidée - Exercices pour le regard

17h00/17h30 Questions/Réponses

**➤ Jour 3**

09h30/09h45 Accueil

09h45/10h00 Présentation de l'hypnose rapide

10h00/10h45 Pretalk

10h45/11h15 Les 4 étapes

11h15/11h30 Pause

11h30/12h00 Tests

12h00/12h30 Induction d'Elman pratique

12h30/14h00 Repas

14h00/14h45 Rupture de pattern. Théorie/pratique suite aux tests

14h45/15h15 Langage digital et analogique

15h15/15h30 Pause

15h30/16h00 Les qualités du praticien et auto hypnose

16h30/17h00 Induction papillon

17h00/17h30 Questions/Réponses

## ➤ Jour 4

09h30/10h30 Les différentes techniques d'approfondissements et fusibles

10h30/11h15 Induction papillon complète pratique

11h15/11h30 Pause

11h30/12h00 Tests, induction, approfondissement, bulle de confort, fusibles, phase de travail, retour

12h00/12h30 Rupture de pattern en fixation

12h30/14h00 Repas

14h00/14h45 Induction de la main

14h45/15h15 Phase de travail et phénomènes hypnotiques

15h15/15h30 Pause

15h30/16h00 Induction avec pression des paupières

16h00/17h00 Jonathan Chase suggestion - Relaxation guidée

17h00/17h30 Questions/Réponses

## Evaluation

L'évaluation se fera sur la qualité de la participation et sur les connaissances acquises durant le stage.

## Certification

Un certificat de Praticien en Hypnose Rapide et Magnétique sera remis aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation.