

FORMATION HYPNOSE ERICKSONNIENNE

C'est la forme d'hypnose la plus connue à ce jour et elle représente l'un des outils majeurs du praticien en Thérapies Alternatives.





OBJECTIF

Un diplôme de Praticien en Hypnose vous sera délivré à l'issue du . Vous serez en mesure de répondre rapidement à la plupart des demandes de vos consultants. Vous commencerez à développer votre propre style, car l'hypnose, avant d'être une thérapie est avant tout un art.

CE QUE VOUS APPRENDREZ

TECHNICIEN

Vous apprendrez l'histoire de l'hypnose avec tous ses pionniers, les notions de conscient et d'inconscient, la manière de conduire une anamnèse, les éléments clef de l'hypnose ericksonienne, bulle proxémique, calibration, méta - programmes, synchronisation, les mots à éviter. Vous travaillerez également le principal outil de l'hypno-thérapeute : la voix !

On vous enseignera comment respirer pour mieux la placer, comment la moduler et lui donner la couleur et la texture nécessaires. L'intervalle entre deux notes de musique est aussi important que la note elle-même : si votre voix n'est pas agréable, mal posée, monocorde, l'imagination du client ne sera pas stimulée. Les résultats s'en feront tout de suite sentir.

L'imagination est la première faculté de l'homme et il est indispensable de s'appuyer sur celle-ci pour optimiser sa pratique

