



# EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES (EFT)

PRATICIEN



# EFT

## Ouvert à Tous Publics

Toute émotion trop intense produit un blocage, une stagnation énergétique.

**Le protocole consiste à tapoter certains points d'acupuncture en verbalisant des phrases précises.**

La routine des tapotements est extrêmement facile à mémoriser. Pour avoir des résultats remarquables, il convient de choisir avec précision les mots clef. Cette formation s'adresse aux thérapeutes ou aux coaches qui souhaitent se doter d'un outil percutant et efficace. Mais, également aux particuliers soucieux de leur épanouissement.

### Objectif

Cette formation vous permettra d'utiliser avec aisance les protocoles d'EFT, pour traiter, des angoisses, des peurs, les freins psychologiques dont votre consultant souffre au quotidien.

**Vous repartirez avec une certification de praticien en EFT.**

### Le formateur : Francis PETOT



Praticien en EFT. Psychopraticien en Programmation NeuroLinguistique (PNL), Hypnoses, Neuro-Thérapies, Mouvements Oculaires, ... Fondateur de l'association Thérapsy Solution pour l'aide aux enfants. Enseignant International en Programmation Neuro-Linguistique (PNL). Enseignant en Hypnose Ericksonienne et Neuro Hypnose, spécialisé dans la Neuro-Thérapie pour la gestion des traumas et phobies.

## Programme : 2 jours

### JOUR 1

- L'intervention thérapeutique
- Fiche d'évaluation
- Le testing musculaire
- Stimulation bilatérale
- Stimulation bilatérale corporelle et oculaire
- Taiping et points d'acupuncture

### JOUR 2

- L'explication "occidentale"
- L'explication "orientale"
- Protocole 1 : Technique Globale
- Protocole 2 : Technique Profonde
- Quelques consignes
- Protocole 3 : Technique Intégrative Temporelle

### MÉTHODOLOGIE

**L'apprentissage pratique** : Les protocoles sont effectués par petites séquences. Chaque participant y travaille de manière dirigée puis autonome, par groupes de deux. Chacun comprend ainsi le ressenti en tant que consultant et en tant que thérapeute

**L'apprentissage théorique** : Les stagiaires doivent mémoriser les informations transmises grâce au livret fourni par le formateur. Le matin du second jour, une révision sera faite afin de valider les acquis précédents.



## OUTILS MIS À DISPOSITION

Afin que vous puissiez travailler efficacement, nous vous fournirons un livret contenant l'ensemble des informations nécessaires à votre pratique.



## EVALUATION

Un des éléments fondamentaux à l'obtention de la certification sera votre capacité à créer un climat de confiance et d'ouverture dans lequel l'autre se sent entendu et compris, pour ensuite le guider vers son propre changement. Et toujours en respectant le modèle du monde de la personne et son « écologie », c'est-à-dire ce qui est cohérent avec le fonctionnement global de la personne et qui respecte son équilibre.

L'évaluation de chaque candidat est faite sur la qualité de la participation et sur les connaissances acquises durant le stage.

Un Certificat permettant de pratiquer cette méthode en toute sérénité vous sera remis.

### TARIF

290€ TTC

### HORAIRES

9h00-13h00

14h00-18h00

EFT

39 rue du 11 novembre 1918  
94700 Maisons-Alfort

Parking gratuit  
Bus 217- 372 Arrêt République  
Métro ligne 8 : Maisons-Alfort Stade

<http://www.ifta.fr>

01 76 24 30 81

0805 621 621

(appel gratuit)

contact@ifta.fr

