







## Programme : 7 Jours - 49h

### X Arrêt du Tabac

#### **Méthode "DNF" - Devenez Non Fumeur en 1h30 - par Hypnosup**

Anamnèse avec fixation d'objectifs précis et quantifiables, induction pour les sujets résistants, scripts adaptés, métaphore, suggestions directes/indirectes, techniques thérapeutiques complémentaires.

#### - Méthodes "H system" par la **National Guild of Hypnotists (NGH)**

Plusieurs méthodes élaborées par la prestigieuse NGH américaine, testées sur de nombreux consultants avec succès.

### 2. Aide à l'Amincissement avec l'Hypnose : 3 jours - 21h

#### - Méthode " " - éducation virtuelle de l'estomac - par Hypnosup

Anamnèse avec fixation d'objectifs précis et quantifiables, induction pour les sujets résistants, scripts adaptés, métaphore, suggestions directes/indirectes, techniques thérapeutiques complémentaires.

#### - Méthode **Minceur par la National Guild of Hypnotists.**

### 3. OPA : Otez les Phobies et les Angoisses

Apprentissage du mécanisme physique et physiologique d'une phobie, d'une angoisse et d'une attaque de panique. Prise en charge de son consultant avec une méthode propre et spécifique. Compréhension des techniques jouant sur le conscient et l'inconscient afin de « désensibiliser » les émotions anxieuses.

### 4. "SLD" : Soulagez Les Dépressions : 1 jour - 6h

Bases scientifiques. Anamnèses spécifiques. Exercices de respiration. Coaching, Thérapies Brèves. Protocoles appropriés à la méthode. Analyse détaillée du script.



## Evaluation

L'évaluation se fera sur la qualité de la participation et sur les connaissances acquises durant le stage

## Certification

Un certificat validant la réalisation de ce stage pratique sera remis au stagiaire ayant suivi, avec assiduité, l'intégralité de la formation.



INSTITUT FRANÇAIS DES THÉRAPIES ALTERNATIVES

0805 621 221

Numéro vert gratuit

01 76 24 30 81

Appels d'un mobile